

伏見区ボランティア グループ連絡会



淀競馬場 (R4.6.3)



ボランティア入門講座 (R5.11.10)



梅小路公園 (R5.11.17)



ボランティア **ねこの手**



高齢者・障がい者の方々と地域の方々との交流の場作りのお手伝い
① 伏見区保健センターの精神障がい者デイケア「メロンの会」で交流をしながら、社会参加の支援や「心の病」についての啓発活動をしています。



◎活動日：第2水曜日 13:30～15:30

◎活動場所：伏見区保健センター

② 高齢者・障がい者の方々が家の中に閉じこもらないようにサロンや卓球バレーを通して、ストレスや孤独感の軽減に役立てばと活動しています。

◎活動日：毎月第1水曜日 13:30～16:00

◎活動場所：伏見社会福祉総合センター 会議室

朗読ボランティアグループ **京都 YMCA こおろぎ**

視覚障がい者を対象に、様々な情報を伝えるために朗読をしています。

又、お互いを理解するために、年に1回直接交流をする「ふれあい広場」を開催。一人一人を手引きし、バス等に出かけています。

主に ☆テープ雑誌の制作

☆市民しんぶん「伏見区版」全頁の朗読

◎例会日 毎週水曜日 10:00～

◎活動場所 京都 YMCA (中京区三条柳馬場角)



要約筆記サークル **かたつむり**

「要約筆記（文字通訳）」を知っていますか？ 聞こえない方や聞こえにくい方に話の内容を文字で書いて伝える方法です。

人生の途中で病気・薬害・事故・騒音・高齢化などが原因で、耳が聞こえなくなると大きなショックを受けます。こんな時に話の内容を文字にして伝えることにより、社会参加の支援をしています。

聞こえの不自由な人には、メモとペンを用意して書いて伝えましょう。

◎学習会 毎月第3火曜日 19:00～20:30

◎伏見区役所 会議室



高齢者と共に楽しいレクを **花水木の会**



支援や介護の必要な高齢者やその家族と共に、月に1度交流会を開き、歌や体操、ゲームや手芸等を楽しみ、春秋には外出し自然の移ろいを楽しんでいます。ボランティア集会は毎週金曜日。

◎活動日：交流会月1回（原則第3水曜日）午後

◎活動場所：桃山与五郎町自治会館「桃南会館」

◎会費：参加の都度300円

ぶどうの会

1粒の小さなぶどうでも1房になって力を合わせれば何かできるのではと同じ思いを持って集まりました。

精神に障がいを持つ人に寄り添い少しでも支えになれるよう一緒に活動しています。

☆昼食作り（週3回 ふれあい工房）

☆絵を描く会（月2回 ふれあいサロン）



手話サークル **ともだち**

ろう者の先生と手話を学びながら、手話の向上を目指して学習を重ねています。また聞こえの困難さについて学び理解を深めることも行っています。

手話指導のために学校へ赴いたり、地域への手話の理解を広める活動も行っています。

◎活動日時 毎週火曜日 13:00～15:00

◎活動場所 伏見社会福祉総合センター 会議室



伏見区ボランティアグループ連絡会とは？

伏見区ボランティアグループ連絡会は、伏見区ボランティアセンターと一緒にあって、伏見区内でボランティア活動を展開するための団体です。ボランティアグループ連絡会の構成団体は、伏見区社会福祉協議会の第6号会員にも加入しており、伏見区社会福祉協議会とも密接に関わって活動しています。

ほぼ毎月開催している運営連絡会議では、グループ相互間で情報を共有し、各種研修会、交流会等のイベントの企画・実施や、社会情勢を受けての活動の方向性などを話し合っています。

これからの日本は、更なる高齢化や、人口減少など、今以上にボランティアが必要とされる社会になっていくと思われます。そのことを見据えつつ、伏見区内でのボランティア活動の発展を図っていこうと伏見区ボランティアセンターと一緒にあって取り組んでいるのが、伏見区ボランティアグループ連絡会です。

伏見区ボランティアセンター

伏見区ボランティアセンターとは…

「ボランティアについて、まずは話を聞いてみたい」
「自分が所属しているボランティア団体の運営について相談したい！」
など、“ボランティア”にまつわる相談や関心のある皆様の支援を行う機関です♪

伏見区ボラセンの主な事業・支援

ボランティア相談

- ・ボランティア活動をしてみたい！そう思ったときは、ぜひ伏見区ボラセンまでご相談ください♪ご希望や条件をお聞きしながら、活動先の紹介等を行います。

講座の開催

- ・ボランティア活動を行うにあたってのヒントとなる講座を開催いたします。講座の情報は広報紙やHPにて随時発信していきます。

福祉教育

- ・地域や学校で、車いす体験学習等の福祉に関する学習活動を行います。

機材の貸し出し

- ・印刷機の使用（有料・白黒のみ） ・車いす ・プロジェクター ・スクリーン
- ・マイクセット ・コンパクトスピーカー

ボランティア保険の受付

- ・ボランティア活動者・参加者を対象にした「ボランティア保険」「行事保険」の受付窓口業務を行っています。

活動助成情報

- ・ボランティア活動の振興を目的とした助成情報

【本所】〒612-8318

京都市伏見区紙子屋町 544 伏見社会福祉総合センター2階
(近鉄丹波橋駅・京阪丹波橋駅より徒歩約10分)

TEL: 075-603-1287 FAX: 075-603-4532

【醍醐】〒601-1375

京都市伏見区醍醐高畑町 30-1 京都市醍醐老人福祉センター内
(京都市営地下鉄醍醐駅1番出口すぐ)

TEL: 075-575-2070 FAX: 075-573-8314

伏見区社協 HP: <https://www.fushimi-syakyo.ne.jp/>

